



Experto en Programas de Atención y Prevención en la Tercera Edad para Titulados en Terapia Ocupacional

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer los aspectos fundamentales para realizar programas de atención y prevención en la tercera edad.
Adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor forma posible.

Contenidos:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Definición

Envejecimiento poblacional

Otros conceptos destacados

Diferentes conceptos de edad

Teorías del envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

Peculiaridades de las enfermedades del anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO



Aspectos generales
Cambios afectivos
El autoconcepto y la autoestima en la vejez
Cambios en la personalidad
Cambios en el funcionamiento cognitivo
Principales trastornos psicológicos en la vejez
MÓDULO 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESO DE VALORACIÓN

Definición
Aspectos a tener en cuenta
Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
Proceso de evaluación
Técnicas de evaluación

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HISTORIA CLÍNICA

Antecedentes personales
Historia farmacológica
Anamnesis

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EXPLORACIÓN FÍSICA

Inspección general
Determinación de constantes vitales
Revisión completa
Pruebas complementarias
Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

Valoración funcional
Concepto de función
Discapacidad y sus caminos
Evaluación de las actividades de la vida diaria
Valoración socio-ambiental
Valoración psicológica y cognitiva
Valoración cognitiva



Instrumentos o escalas para la valoración mental
Valoración del estado emocional
MÓDULO 3. DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Introducción
Intervención
Áreas Básicas de la intervención
¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?
Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTERVENCIÓN EN SALUD

Programa de envejecimiento saludable
Programa de actividad física
Programa de terapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS

Intervención en funciones cognitivas
Intervención en memoria
Orientación a la realidad
Intervención en funciones intelectuales
Intervención en funciones psicoafectivas

UNIDAD DIDÁCTICA 11. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES

Programa de apoyo social
Programa de entrenamiento en habilidades sociales
Programa en intervención con familias
Cuidadores mayores dependientes
La familia en la residencia

UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL

Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes
Pautas generales de actuación



Programas de atención e intervención
Trastornos de conducta en contexto residencial
MÓDULO 4. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD

Introducción
Programas de educación
Fomentos de la salud en la tercera edad
Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad
Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 14. ALIMENTACIÓN

Concepto de nutrición
Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición
Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad
Vías de administración de alimentos
Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad
Valoración del estado nutricional
Enfermedades de la tercera edad y consejos
Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad
Problemas en la tercera edad relacionadas con la alimentación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. HIGIENE

Higiene diaria
Prestación de ayuda en el aseo
Orden del lavabo
Ojos y oídos
Dentadura
Los pies
La piel. Prevención de úlceras por presión
Higiene bucal

UNIDAD DIDÁCTICA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO

Ejercicio físico y envejecimiento
Importancia de la actividad física



Ventajas del ejercicio físico
Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
Programas de acondicionamiento físico
Prevención en el síndrome de inmovilización
Descanso en el anciano
Insomnio en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES, SEXUALIDAD

Relaciones sociales
Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad
Relaciones familiares de la tercera edad
Niveles en las relaciones familiares
Sexualidad en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 18. LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

Jubilación
Ocio y tiempo libre en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 19. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Accidentes frecuentes en el anciano
Prevención de las caídas

UNIDAD DIDÁCTICA 20. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de la actuación en emergencias
Asfixia
Lipotimia
Coma
Epilepsia
Insolación
Hemorragias
Heridas
Quemaduras
Lesiones por frío. Congelación
Intoxicaciones
Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes



Picaduras de insectos
Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología
Fracturas
Esguince
Rotura de ligamentos
Luxación
Contusión
Traumatismo craneal
Vendajes
Traslado de accidentados
Reanimación cardiopulmonar
Botiquín de urgencias