

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Técnico Profesional en Programas de Intervención y Prevención en la Tercera Edad

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Con este curso se pretende concienciar al alumno de los principales problemas y necesidades de las personas de la tercera edad, desarrollar programas de intervención y prevención.

Contenidos:

## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN

### TEMA 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Definición

Envejecimiento poblacional

Otros conceptos destacados

Diferentes conceptos de edad

Teorías del envejecimiento

### TEMA 2. FISIOLÓGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

Peculiaridades de las enfermedades del anciano

### TEMA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Aspectos generales



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Cambios afectivos

El autoconcepto y la autoestima en la vejez

Cambios en la personalidad

Cambios en el funcionamiento cognitivo

Principales trastornos psicológicos en la vejez

**MÓDULO 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO**

#### **TEMA 4. PROCESO DE VALORACIÓN**

Definición

Aspectos a tener en cuenta

Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración

Proceso de evaluación

Técnicas de evaluación

#### **TEMA 5. HISTORIA CLÍNICA**

Antecedentes personales

Historia farmacológica

Anamnesis

#### **TEMA 6. EXPLORACIÓN FÍSICA**

Inspección general

Determinación de constantes vitales

Revisión completa

Pruebas complementarias

Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano

#### **TEMA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA**

Valoración funcional

Concepto de función

Discapacidad y sus caminos

Evaluación de las actividades de la vida diaria

Valoración socio-ambiental

Valoración psicológica y cognitiva

Valoración cognitiva

Instrumentos o escalas para la valoración mental



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Valoración del estado emocional

## MÓDULO 3. DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

### TEMA 8. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Introducción

Intervención

Áreas Básicas de la intervención

¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?

Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención

### TEMA 9. INTERVENCIÓN EN SALUD

Programa de envejecimiento saludable

Programa de actividad física

Programa de terapia ocupacional

### TEMA 10. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS

Intervención en funciones cognitivas

Intervención en memoria

Orientación a la realidad

Intervención en funciones intelectuales

Intervención en funciones psicoafectivas

### TEMA 11. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES

Programa de apoyo social

Programa de entrenamiento en habilidades sociales

Programa en intervención con familias

Cuidadores mayores dependientes

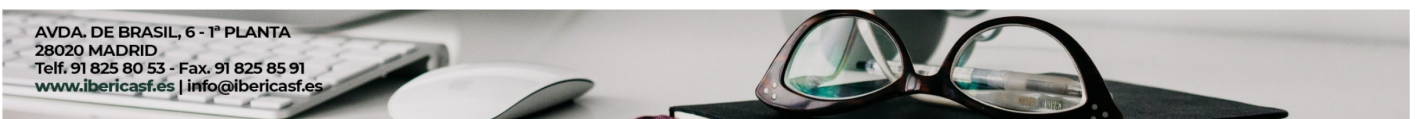
La familia en la residencia

### TEMA 12. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL

Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes

Pautas generales de actuación

Programas de atención e intervención



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## Trastornos de conducta en contexto residencial MÓDULO 4. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

### TEMA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD

#### Introducción

#### Programas de educación

#### Fomentos de la salud en la tercera edad

#### Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad

#### Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

### TEMA 14. ALIMENTACIÓN

#### Concepto de nutrición

#### Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición

#### Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad

#### Vías de administración de alimentos

#### Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad

#### Valoración del estado nutricional

#### Enfermedades de la tercera edad y consejos

#### Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad

#### Problemas en la tercera edad relacionadas con la alimentación

### TEMA 15. HIGIENE

#### Higiene diaria

#### Prestación de ayuda en el aseo

#### Orden del lavabo

#### Ojos y oídos

#### Dentadura

#### Los pies

#### La piel. Prevención de úlceras por presión

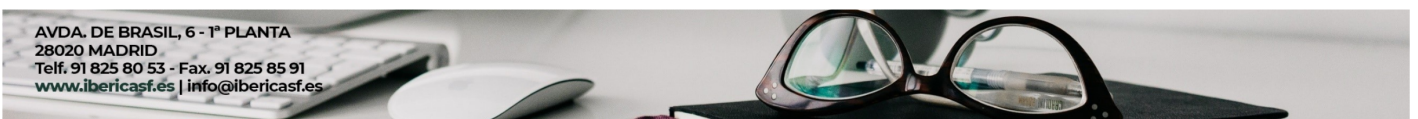
#### Higiene bucal

### TEMA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO

#### Ejercicio físico y envejecimiento

#### Importancia de la actividad física

#### Ventajas del ejercicio físico



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Tipos de ejercicios recomendados según el perfil  
Programas de acondicionamiento físico  
Prevención en el síndrome de inmovilización  
Descanso en el anciano  
Insomnio en el anciano

## TEMA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES, SEXUALIDAD

Relaciones sociales  
Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad  
Relaciones familiares de la tercera edad  
Niveles en las relaciones familiares  
Sexualidad en el anciano

## TEMA 18. LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

Jubilación  
Ocio y tiempo libre en el anciano

## TEMA 19. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Accidentes frecuentes en el anciano  
Prevención de las caídas

## TEMA 20. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de la actuación en emergencias  
Asfixia  
Lipotimia  
Coma  
Epilepsia  
Insolación  
Hemorragias  
Heridas  
Quemaduras  
Lesiones por frío. Congelación  
Intoxicaciones  
Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes  
Picaduras de insectos



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología

Fracturas

Esguince

Rotura de ligamentos

Luxación

Contusión

Traumatismo craneal

Vendajes

Traslado de accidentados

Reanimación cardiopulmonar

Botiquín de urgencias