



La mejor formación a tu alcance.

Técnico Profesional en Programas de Intervención y Prevención en la Tercera Edad

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Con este curso se pretende concienciar al alumno de los principales problemas y necesidades de las personas de la tercera edad, desarrollar programas de intervención y prevención.

Contenidos:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN

TEMA 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Definición

Envejecimiento poblacional

Otros conceptos destacados

Diferentes conceptos de edad

Teorías del envejecimiento

TEMA 2. FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

Peculiaridades de las enfermedades del anciano

TEMA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Aspectos generales

La mejor formación a tu alcance.

Cambios afectivos

El autoconcepto y la autoestima en la vejez

Cambios en la personalidad

Cambios en el funcionamiento cognitivo

Principales trastornos psicológicos en la vejez

MÓDULO 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

TEMA 4. PROCESO DE VALORACIÓN

Definición

Aspectos a tener en cuenta

Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración

Proceso de evaluación

Técnicas de evaluación

TEMA 5. HISTORIA CLÍNICA

Antecedentes personales

Historia farmacológica

Anamnesis

TEMA 6. EXPLORACIÓN FÍSICA

Inspección general

Determinación de constantes vitales

Revisión completa

Pruebas complementarias

Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano

TEMA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

Valoración funcional

Concepto de función

Discapacidad y sus caminos

Evaluación de las actividades de la vida diaria

Valoración socio-ambiental

Valoración psicológica y cognitiva

Valoración cognitiva

Instrumentos o escalas para la valoración mental



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Tel.: 910 323 794
cursos@foesco.com



La mejor formación a tu alcance.

Valoración del estado emocional

MÓDULO 3. DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

TEMA 8. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Introducción

Intervención

Áreas Básicas de la intervención

¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?

Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención

TEMA 9. INTERVENCIÓN EN SALUD

Programa de envejecimiento saludable

Programa de actividad física

Programa de terapia ocupacional

TEMA 10. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS

Intervención en funciones cognitivas

Intervención en memoria

Orientación a la realidad

Intervención en funciones intelectuales

Intervención en funciones psicoafectivas

TEMA 11. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES

Programa de apoyo social

Programa de entrenamiento en habilidades sociales

Programa en intervención con familias

Cuidadores mayores dependientes

La familia en la residencia

TEMA 12. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL

Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes

Pautas generales de actuación

Programas de atención e intervención



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794
cursos@foesco.com



La mejor formación a tu alcance.

Trastornos de conducta en contexto residencial
MÓDULO 4. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

TEMA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD

Introducción
Programas de educación
Fomentos de la salud en la tercera edad
Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad
Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

TEMA 14. ALIMENTACIÓN

Concepto de nutrición
Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición
Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad
Vías de administración de alimentos
Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad
Valoración del estado nutricional
Enfermedades de la tercera edad y consejos
Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad
Problemas en la tercera edad relacionadas con la alimentación

TEMA 15. HIGIENE

Higiene diaria
Prestación de ayuda en el aseo
Orden del lavabo
Ojos y oídos
Dentadura
Los pies
La piel. Prevención de úlceras por presión
Higiene bucal

TEMA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO

Ejercicio físico y envejecimiento
Importancia de la actividad física
Ventajas del ejercicio físico

La mejor formación a tu alcance.

Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
Programas de acondicionamiento físico
Prevención en el síndrome de inmovilización
Descanso en el anciano
Insomnio en el anciano

TEMA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES, SEXUALIDAD

Relaciones sociales
Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad
Relaciones familiares de la tercera edad
Niveles en las relaciones familiares
Sexualidad en el anciano

TEMA 18. LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

Jubilación
Ocio y tiempo libre en el anciano

TEMA 19. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Accidentes frecuentes en el anciano
Prevención de las caídas

TEMA 20. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de la actuación en emergencias
Asfixia
Lipotimia
Coma
Epilepsia
Insolación
Hemorragias
Heridas
Quemaduras
Lesiones por frío. Congelación
Intoxicaciones
Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes
Picaduras de insectos



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794
cursos@foesco.com



La mejor formación a tu alcance.

Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología

Fracturas

Esguince

Rotura de ligamentos

Luxación

Contusión

Traumatismo craneal

Vendajes

Traslado de accidentados

Reanimación cardiopulmonar

Botiquín de urgencias



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794
cursos@foesco.com

