



Técnico Profesional en Programas de Intervención y Prevención en la Tercera Edad

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Con este curso se pretende concienciar al alumno de los principales problemas y necesidades de las personas de la tercera edad, desarrollar programas de intervención y prevención.

Contenidos:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN

TEMA 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Definición

Envejecimiento poblacional

Otros conceptos destacados

Diferentes conceptos de edad

Teorías del envejecimiento

TEMA 2. FISIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

Peculiaridades de las enfermedades del anciano

TEMA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

Aspectos generales



Cambios afectivos
El autoconcepto y la autoestima en la vejez
Cambios en la personalidad
Cambios en el funcionamiento cognitivo
Principales trastornos psicológicos en la vejez
MÓDULO 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

TEMA 4. PROCESO DE VALORACIÓN

Definición
Aspectos a tener en cuenta
Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
Proceso de evaluación
Técnicas de evaluación

TEMA 5. HISTORIA CLÍNICA

Antecedentes personales
Historia farmacológica
Anamnesis

TEMA 6. EXPLORACIÓN FÍSICA

Inspección general
Determinación de constantes vitales
Revisión completa
Pruebas complementarias
Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano

TEMA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

Valoración funcional
Concepto de función
Discapacidad y sus caminos
Evaluación de las actividades de la vida diaria
Valoración socio-ambiental
Valoración psicológica y cognitiva
Valoración cognitiva
Instrumentos o escalas para la valoración mental



Valoración del estado emocional

MÓDULO 3. DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

TEMA 8. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Introducción

Intervención

Áreas Básicas de la intervención

¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?

Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención

TEMA 9. INTERVENCIÓN EN SALUD

Programa de envejecimiento saludable

Programa de actividad física

Programa de terapia ocupacional

TEMA 10. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS

Intervención en funciones cognitivas

Intervención en memoria

Orientación a la realidad

Intervención en funciones intelectuales

Intervención en funciones psicoafectivas

TEMA 11. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES

Programa de apoyo social

Programa de entrenamiento en habilidades sociales

Programa en intervención con familias

Cuidadores mayores dependientes

La familia en la residencia

TEMA 12. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL

Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes

Pautas generales de actuación

Programas de atención e intervención



Trastornos de conducta en contexto residencial MÓDULO 4. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD

TEMA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD

Introducción

Programas de educación

Fomentos de la salud en la tercera edad

Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad

Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

TEMA 14. ALIMENTACIÓN

Concepto de nutrición

Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición

Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad

Vías de administración de alimentos

Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad

Valoración del estado nutricional

Enfermedades de la tercera edad y consejos

Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad

Problemas en la tercera edad relacionadas con la alimentación

TEMA 15. HIGIENE

Higiene diaria

Prestación de ayuda en el aseo

Orden del lavabo

Ojos y oídos

Dentadura

Los pies

La piel. Prevención de úlceras por presión

Higiene bucal

TEMA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO

Ejercicio físico y envejecimiento

Importancia de la actividad física

Ventajas del ejercicio físico



Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
Programas de acondicionamiento físico
Prevención en el síndrome de inmovilización
Descanso en el anciano
Insomnio en el anciano

TEMA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES, SEXUALIDAD

Relaciones sociales
Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad
Relaciones familiares de la tercera edad
Niveles en las relaciones familiares
Sexualidad en el anciano

TEMA 18. LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

Jubilación
Ocio y tiempo libre en el anciano

TEMA 19. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Accidentes frecuentes en el anciano
Prevención de las caídas

TEMA 20. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de la actuación en emergencias
Asfixia
Lipotimia
Coma
Epilepsia
Insolación
Hemorragias
Heridas
Quemaduras
Lesiones por frío. Congelación
Intoxicaciones
Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes
Picaduras de insectos



Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología
Fracturas
Esguince
Rotura de ligamentos
Luxación
Contusión
Traumatismo craneal
Vendajes
Traslado de accidentados
Reanimación cardiopulmonar
Botiquín de urgencias