



# Desarrollo organizacional. Coaching de equipos

## Modalidad:

e-learning con una duración 28 horas

## Objetivos:

Adquirir conocimientos sobre las herramientas para acompañar a un equipo de personas en el proceso de desarrollo, cambio y aprendizaje desde un enfoque sistémico, con el fin de optimizar su desempeño.

## Contenidos:

### UD1. COACHING DE EQUIPOS

- 1.1. Qué es y para qué sirve
- 1.2. Objetivos del coaching de equipos
- 1.3. El coach de equipos

### UD2. COMPETENCIAS DEL COACHING

- 2.1. Enfoque y principios sistémicos
- 2.2. Competencias generales del coaching
- 2.3. Competencias generales del coaching sistémico de equipos

### UD3. CARACTERÍSTICAS DE LOS EQUIPOS

- 3.1. Liderazgo de equipos
- 3.2. Estructura del equipo
- 3.3. Etapas para afrontar el cambio
  - 3.3.1 Etapa de valoración
    - 3.3.1.1. Reflexión del potencial del equipo
    - 3.3.1.2. Impulsar un cambio motivador
    - 3.3.1.3. Mejorar la responsabilidad del equipo en el cambio
    - 3.3.1.4. Aprendizaje de dinámicas para valoración del equipo



### 3.3.2. Etapa de intervención

3.3.2.1. Evaluar y potenciar los puntos fuertes y logros

3.3.2.2. Generar incentivos hacia el éxito del equipo.

3.3.2.3. Eliminar los frenos que nos impiden la acción

3.3.2.4. Aprendizaje de dinámicas para el desarrollo de competencias del equipo

### 3.3.3. Etapa de contraste

3.3.3.1. Reflexión sobre los avances

3.3.3.2. Desarrollo de nuevos hábitos de éxito

3.3.3.3. Afianzar el compromiso del equipo

3.3.3.4. Aprendizaje de dinámicas para el desarrollo de planes de acción

## UD4. COMUNICACIÓN

4.1. Cómo funciona

4.2. Escucha activa

4.3. Diferentes estilos de personalidad y comportamiento

4.4. Establecer rapport

## UD5. EL CLIMA EMOCIONAL

5.1. Disfunciones del equipo

5.2. Diferentes visiones del equipo

5.3. Diferentes roles en el equipo.