

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad utilizando transpalés y carretillas de mano.

Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles transpalés manuales y eléctricos y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.

Conducir transpalés y carretillas de mano con seguridad y eficacia a partir de órdenes de movimiento y reparto realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.

Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos en base a las normas específicas de seguridad y salud.

Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.

Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad a partir de distintas órdenes de reparto o movimiento.

Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

Contenidos:

Tema 1. Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad

1.1. Documentación básica de órdenes de movimiento

1.2. Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia

1.3. Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial

1.4. Órdenes de reparto de proximidad



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## 1.5. Normas y recomendaciones de circulación y carga y descarga

### Tema 2. Conducción de traspales y carretillas de mano

- 2.1. Tipos y características de los equipos de trabajo móviles
- 2.2. Localización de los elementos del equipo de trabajo
- 2.3. Optimización de tiempo y espacio
- 2.4. Colocación y estabilidad de la carga
- 2.5. Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil

### Tema 3. Mantenimiento de primer nivel de traspales y carretilla de mano

- 3.1. Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de traspales y carretillas de mano
- 3.2. Herramientas y material de limpieza de los equipos
- 3.3. Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante
- 3.4. Sistema hidráulico y de elevación
- 3.5. Cambio y carga de baterías
- 3.6. Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de traspales y carretillas de mano
- 3.7. Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel

### Tema 4. Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles

- 4.1. Normas y recomendaciones de seguridad
- 4.2. Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos
- 4.3. Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos
- 4.4. Medidas de actuación en situaciones de emergencia