

# Primeros auxilios

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Conocer los derechos y deberes en caso de ser testigo o sufrir un accidente, y concienciar sobre la importancia que tiene prestar los primeros auxilios al accidentado en caso de necesitarlo.

Conocer las situaciones de emergencia más comunes que se dan en el ámbito cotidiano y reconocer los síntomas de dichas alteraciones o enfermedades.

Aprender a aplicar diferentes maniobras y técnicas que ayudan en determinadas situaciones de emergencia

## Contenidos:

### TEMA 1: INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

- 1.1. EL DERECHO A SER ATENDIDO Y EL DEBER DE ATENDER
- 1.2. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LOS PRIMEROS AUXILIOS
- 1.3. TERMINOLOGÍA CLÍNICA
- 1.4. ANATOMÍA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO
- 1.5. VALORACIÓN DEL LESIONADO

### TEMA 2: PROBLEMAS RESPIRATORIOS

- 2.1. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR UN OBJETO
- 2.2. MANIOBRA DE HEIMLICH
- 2.3. INCISIÓN CRICOTIROIDEA
- 2.4. AHOGAMIENTO

### TEMA 3: PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

- 3.1. INTRODUCCIÓN
- 3.2. POLITRAUMATISMO
- 3.3. TRAUMATISMO COLUMNA VERTEBRAL
- 3.4. TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO
- 3.5. INCONSCIENCIA
- 3.6. ESGUINCE
- 3.7. LUXACIONES
- 3.8. FRACTURAS
- 3.9. SISTEMAS DE INMOVILIZACIÓN

#### TEMA 4: HEMORRAGIAS Y HERIDAS

- 4.1. INTRODUCCIÓN
- 4.2. HERIDAS
- 4.3. HEMORRAGIA

#### TEMA 5: MORDEDURAS Y PICADURAS

- 5.1. INTRODUCCIÓN
- 5.2. MORDEDURAS
- 5.3. PICADURAS

#### TEMA 6: INTOXICACIONES

- 6.1. INTRODUCCIÓN
- 6.2. INTRODUCCIÓN POR GASES
- 6.3. INTOXICACIÓN POR AGENTES QUÍMICOS
- 6.4. INTOXICACIÓN POR CONTACTO CON PRODUCTOS AGRÍCOLAS
- 6.5. INTOXICACIÓN ETÍLICA Y COMA ETÍLICO
- 6.6. INTOXICACIÓN POR INGESTA DE ALIMENTOS
- 6.7. INTOXICACIONES ESPECÍFICAS

#### TEMA 7: QUEMADURAS

- 7.1. INTRODUCCIÓN
- 7.2. DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN
- 7.3. CAUSAS
- 7.4. SÍNTOMAS
- 7.5. ACTUACIÓN GENERAL

## 7.6. ACTUACIONES ESPECÍFICAS EN QUEMADURAS SEGÚN SUS CAUSAS

### TEMA 8: PARTO DE URGENCIAS O EXTRAHOSPITALARIO

- 8.1. INTRODUCCIÓN
- 8.2. PARTO: PRIMERA FASE
- 8.3. PARTO: SEGUNDA FASE
- 8.4. PARTO: TERCERA FASE
- 8.5. ABORTO
- 8.6. EL ESTADO DE SHOCK

### TEMA 9: SIGNOS DE ALARMA

- 9.1. REACCIÓN ALÉRGICA
- 9.2. GOLPE DE CALOR
- 9.3. SÍNCOPE
- 9.4. LIPOTIMIAS
- 9.5. CONVULSIONES
- 9.6. HIPOGLUCEMIAS
- 9.7. INFARTO DE MIOCARDIO
- 9.8. ATAQUES DE ANSIEDAD

### TEMA 10: RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR

- 10.1. INTRODUCCIÓN
- 10.2. BREVE FISIOPATOLOGÍA DE LA PARADA CARDIOPULMONAR
- 10.3. DEFINICIÓN Y DIAGNOSTICO
- 10.4. ACTUACIÓN ANTE UNA PCR
- 10.5. JUSTIFICACIÓN DE LA NECESIDAD DE APRENDER RCP
- 10.6. RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR
- 10.7. INICIO Y FIN DE LAS MANIOBRAS DE RCP
- 10.8. SOPORTE VITAL
- 10.9. ¿QUIÉN PUEDE HACER RCP O SOPORTE VITAL?
- 10.10. RIESGO DE CONTAGIO

### TEMA 11: RCP BÁSICA EN ADULTOS

- 11.1. SECUENCIA DE ACTUACIÓN
- 11.2. CUÁNDO NO REALIZAR LA RCP

### 11.3. CUÁNDO SUSPENDER LA RCP

## TEMA 12: RCP BÁSICA EN NIÑOS

### 12.1. INTRODUCCIÓN

### 12.2. PCR EN LOS NIÑOS

### 12.3. CONCEPTO RCP BÁSICA EN NIÑOS

### 12.4. SECUENCIA DE ACTUACIÓN

### 12.5. CUÁNDO DETENER LAS MANIOBRAS DE RCP

## ANEXO