

# Especialista en Crianza con Apego

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

- Identificar los distintos tipos de estilos de crianza y de apego.
- Relacionar los distintos estilos de crianza con el desarrollo de un tipo de apego concreto.
- Prevenir la desorganización del apego y psicopatologías relacionadas.
- Evaluar el apego de un niño a sus cuidadores con la finalidad de tener información para la posterior intervención.
- Comprender la influencia de la crianza con apego en el desarrollo del menor.
- Planificar actividades y situaciones para promover la estimulación socioemocional de los menores.
- Comunicar de manera eficaz las distintas pautas de la intervención adecuando el lenguaje a las diferentes personas a las que van dirigidas.
- Aplicar las diferentes técnicas conductuales en función del comportamiento que se pretende modificar.

## Contenidos:

### MÓDULO 1. CRIANZA CON APEGO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL INFANTIL

##### Desarrollo socioemocional

- Desarrollo social
- Desarrollo emocional

##### Etapas del desarrollo socioemocional

- Etapas del desarrollo según Jean Piaget
- Teoría sociocultural de Vigotsky

##### Importancia del desarrollo socioemocional

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTIMULACIÓN EMOCIONAL TEMPRANA



#### Estimulación socioemocional

- Pautas para la estimulación socioemocional
- Actividades para promover el desarrollo socioemocional

#### Emociones

- Emociones básicas

#### Inteligencia emocional

- Modelo de habilidad de Mayer y Salovey

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTILOS DE CRIANZA

#### La familia como contexto social, educativo y de aprendizaje

##### Estrategias de socialización familiar

- Habilidades que facilitan la comunicación

##### Estilos de crianza

- Estilos educativos a lo largo de la historia
- Clasificación de los estilos de crianza
- Consecuencias de los estilos de crianza

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTILOS DE CRIANZA Y PROBLEMAS DE CONDUCTA

#### Factores de riesgo de los problemas de conducta

- Prevención de problemas socioafectivos

#### Estilo educativo parental y agresividad infantil

- Pautas para padres

#### Estilo educativo parental y TDAH

- Pautas para padres

#### Estilo educativo parental y consumo de alcohol

- Pautas para padres

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESARROLLO DEL APEGO I

#### El apego y sus funciones

##### Teorías del apego

- Teoría del apego de John Bowlby
- Teoría del apego de Mary S. Ainsworth
- Teoría del apego en la actualidad

##### Tipos de apego

##### Medición del apego

##### Desarrollo y factores determinantes del apego

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. DESARROLLO DEL APEGO II

Apego y desarrollo emocional

- Importancia del apego y los vínculos afectivos en el desarrollo infantil

El apego hacia los padres

- Temperamento y apego
- Distintas figuras de apego: apego múltiple
- Cuidados alternativos.

Efecto del apego en otras conductas

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. DESORGANIZACIÓN DEL APEGO

Apego desorganizado

Apego y psicopatología

Trastorno de apego reactivo

- Características del trastorno
- Criterios diagnósticos DSM-V

Conductas agresivas y oposicionistas

- Trastorno negativista desafiante
- Comportamiento disocial

Trastorno del déficit de atención con hiperactividad

- Criterios diagnósticos según DSM-V
- Causas
- Tratamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Apego y trastorno de personalidad

Trastornos de la personalidad

- Trastorno Límite de la personalidad

Trastornos disociativos

- Trastorno de identidad disociativo
- Amnesia disociativa
- Trastorno de despersonalización/desrealización

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS DE ANSIEDAD

Apego y ansiedad

Trastorno de ansiedad por separación

- Criterios diagnósticos DMS-V
- Trastorno de ansiedad social (fobia social)
- Criterios diagnósticos DSM-V
- Trastorno de estrés postraumático
- Criterios diagnósticos DSM-V del TEPT
- Criterios diagnósticos según DSM-V del TEPT en niños menores de 6 años
- Trastorno de ansiedad generalizada
- Criterios diagnósticos DSM-V

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRASTORNOS DE AFECTIVIDAD

Apego y los trastornos afectivos.

Trastorno de depresión mayor

- Criterios diagnósticos DSM-V

Distimia

- Criterios diagnósticos DSM-V

Trastorno bipolar

- Trastorno bipolar I
- Trastorno bipolar II

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. INTERVENCIÓN PSICOPEDAGÓGICA

Intervención psicoeducativa

- Intervención familiar
- Formación para padres
- Escuela de padres

Terapia conductual

- Técnicas para mejorar las conductas
- Técnicas para adquirir conductas
- Técnicas para eliminar conductas
- Técnicas de control de conductas