



# Masajes Estéticos

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Adquirir las competencias profesionales necesarias para realizar masajes manuales y/o mecánicos con fines estéticos.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANIOBRAS DE MASAJE ESTÉTICO

Técnicas de realización de las maniobras del masaje: afloraciones, frotaciones, fricciones, presiones, amasamientos, remociones, pellizqueos, percusiones, palmoteos, vibraciones, otras.

Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético.

Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje: orden, dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo, tipo de tratamiento, otros.

Criterios para su selección: estado del cliente, características de la zona, efectos a conseguir, tipo de tratamiento, otros.

Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial.

Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal.

El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

Clasificación y características de los tipos de masaje estético.

El masaje facial: características, maniobras, parámetros de aplicación.

Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante, pre y post-operatorio, otros.

El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación.



Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre y post-operatorio, otros.  
Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos.  
El masaje estético con equipos de efecto mecánico.  
Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas.  
Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS CON EFECTO MECÁNICO

El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones.  
Equipos de masaje estético de efecto mecánico  
Técnicas de aplicación de los diferentes equipos.  
Indicaciones del masaje estético mecánico.  
Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas.  
Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas.  
Mantenimiento y conservación de los equipos.