



Experto en Trastornos de la Conducta Alimentaria

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Adquirir los conocimientos necesarios en dietética y nutrición, así como su correcta aplicación al ámbito de los trastornos alimentarios (obesidad, bulimia, vigorexia, desnutrición) con el objetivo de prevenir e intervenir en la fase inicial de los mismos.

Contenidos:

MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

Concepto de bromatología
Concepto de alimentación
Concepto de nutrición
Concepto de alimento
Concepto de nutriente
Concepto de dietética
Concepto de dieta
Concepto de ración
Concepto de dietista-nutricionista
Concepto de salud
Concepto de enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. GUÍAS ALIMENTARIAS



Clasificación de los alimentos
Clasificación de nutrientes
Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIGESTIVO

Conceptos básicos
Anatomía y fisiología del aparato digestivo
Proceso de la digestión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES

Transformaciones energéticas celulares
Unidades de medida de la energía
Necesidades energéticas del adulto sano
Valor calórico de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDRATOS DE CARBONO

Definición y generalidades
Clasificación
Funciones
Metabolismo de los hidratos de carbono
La fibra dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LÍPIDOS

Definición y generalidades
Funciones
Distribución
Clasificación
Metabolismo lipídico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTEÍNAS

Definición y generalidades
Aminoácidos
Proteínas
Metabolismo de las proteínas



Necesidades de proteínas
Valor proteico de los alimentos
Enfermedades relacionadas con las proteínas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VITAMINAS

Introducción
Funciones
Clasificación
Necesidades reales y complejos vitamínicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MINERALES

Introducción
Clasificación
Características generales de los minerales
Funciones generales de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

Introducción y características del agua
El agua en el cuerpo humano
Recomendaciones sobre el consumo de agua
Trastornos relacionados con el consumo de agua
Contenido de agua en los alimentos

MÓDULO 2. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TRASTORNOS ALIMENTARIOS O PSICOPATOLOGÍA ALIMENTARIA

Historia de los trastornos de la conducta alimentaria
Clasificación actual de los trastornos de la conducta alimentaria.
Factores psicológicos del proceso de la alimentación. Estudio de la personalidad
Formas de estudiar la personalidad
Factores sociales del proceso de la alimentación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLOGÍA Y NEUROBIOLOGÍA DE LA REGULACIÓN DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



Desarrollo de la conducta alimentaria y sus alteraciones
Alteraciones neurobiológicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRASTORNOS MENTALES Y ALIMENTACIÓN PERTURBADA

Concepto y clasificación de los trastornos mentales
Trastornos de la ansiedad
Trastornos de la afectividad
Trastornos debidos al consumo del alcohol
Trastornos debidos al consumo de drogas
Trastornos esquizofrénicos y delirantes
Trastornos orgánicos: demencias

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA OBESIDAD COMO TRASTORNO ALIMENTICIO

Concepto de obesidad
Clasificación de la obesidad
Epidemiología
Etiología
Aspectos psicosociales
Comorbilidad
Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANOREXIA NERVIOSA

Concepto de anorexia nerviosa
Historia
Epidemiología
Etiología
Clínica de la anorexia nerviosa
Diagnóstico
Evolución y prevención
Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. BULIMIA NERVIOSA

Concepto de bulimia nerviosa
Evolución histórica
Epidemiología



Diagnóstico
Manifestaciones clínicas
Tratamiento
Diferencias entre anorexia y bulimia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTROS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Vigorexia
Ortorexia
Desnutrición

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN CLÍNICA Y CRITERIOS DIAGNÓSTICOS DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

El proceso de evaluación
Criterios diagnósticos
Diagnóstico diferencial

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRATAMIENTO INTERDISCIPLINARIO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Relación del nutricionista o responsable con el paciente
Formas de comunicación
Manejo de situaciones difíciles
Registro de datos
Tratamiento
Abordaje clínico y nutricional
Otros abordajes