



# Experto en Mediación Familiar adaptado a Geriatría

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Aprender los conceptos básicos y útiles para saber llevar a cabo este proceso de solución de conflictos como es la mediación, útil a nivel profesional y personal.

## Contenidos:

### MÓDULO 1. ENVEJECIMIENTO Y CONCEPTOS RELACIONADOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS SOBRE ENVEJECIMIENTO Y SALUD

Introducción.  
Longevidad.  
Envejecimiento celular y molecular.  
Envejecimiento poblacional.  
Otros conceptos destacados.  
Diferentes conceptos de edad.  
Teorías del envejecimiento.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y FISIOLÓGICOS EN EL ENVEJECIMIENTO

Aspectos psicológicos.  
Aspectos fisiológicos.  
Peculiaridades de las enfermedades en el anciano.



## UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

Introducción.

Valoración social y recursos sociales.

Valoración cognitiva.

### MÓDULO 2. CUIDADO DE LA PERSONA MAYOR Y APOYO FAMILIAR

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PAPEL DEL CUIDADOR

Preparándose para el cuidado.

Cuidados al cuidador.

Consecuencias del enfermo en la vida del cuidador.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. AYUDA Y APOYO A LOS FAMILIARES. GUÍA PARA FAMILIARES

Directorio de tipos de ayuda a personas con demencia.

Recursos sociales.

Asociaciones y grupos de ayuda.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CARACTERÍSTICAS DE LAS ENFERMEDADES EN GERIATRÍA

Introducción.

Enfermedades osteoarticulares.

Hipertensión arterial.

Diabetes mellitus.

Los sentidos de la vista y del oído.

Temblor y parkinson.

Accidentes cerebrovasculares.

Depresión.

El síndrome confusional.

La demencia.

### MÓDULO 3. MEDIACIÓN FAMILIAR EN EL ÁMBITO DE LA GERIATRÍA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA MEDIACIÓN

Introducción.

Origen y concepto de la mediación.

Principios inspiradores y rectores del proceso de mediación.

Ventajas y desventajas de la mediación.



La mediación como proceso.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA MEDIACIÓN FAMILIAR

Conceptualización.

El ámbito de la actuación de la mediación familiar.

Características de la mediación familiar.

Mediación familiar en nuestro contexto.

Principios básicos de la mediación familiar.

Premisas básicas para mediar en las familias.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL MEDIADOR

La figura del mediador.

Características del mediador.

Habilidades del mediador.

Código de conducta mediadora.

## MÓDULO 4. MODELOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN MEDIACIÓN FAMILIAR

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

Psicología Social.

La comunicación humana.

Teorías de la comunicación según el contexto.

Propaganda y persuasión en la comunicación.

Habilidades sociales.

La comunicación interpersonal.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. MODELOS Y TÉCNICAS EN MEDIACIÓN FAMILIAR

Introducción.

Modelos de mediación familiar.

Técnicas en mediación familiar.

Técnicas para abordar diferentes interacciones conflictivas en mediación familiar.

La creatividad en la toma de decisiones.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS SEGÚN LOS OBJETIVOS DE LA MEDIACIÓN FAMILIAR

Presentación.



Conocimiento.  
Confianza.  
Cooperación.  
Integración.  
Comunicación.  
Resolución de conflictos.  
Consenso.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DEPENDIENDO DE LA PARTICIPACIÓN DE EXPERTOS

Predomina la participación del mediador.  
Participación del mediador y del grupo.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TALLER DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN MEDIACIÓN FAMILIAR

Introducción.  
Actitudes ante el conflicto.  
Estilos de resolución de conflictos.  
El lenguaje.  
Taller de resolución de conflictos.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENVEJECIMIENTO Y MEDIACIÓN

Persona enferma VS persona dependiente.  
Mediación en situaciones de dependencia.  
Motivos y contextos para la mediación con mayores.  
Los conflictos y el envejecimiento.  
Consideraciones de la mediación para la gestión de conflictos en el ámbito de las personas mayores.  
El maltrato en la tercera edad como problema social.