



# Actuación y prevención del acoso laboral y por razón de sexo en el trabajo

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Analizar, evaluar y conocer los riesgos psicosociales en el trabajo.
- Diferenciar las conductas que presentan riesgos, así como definir actuaciones que eviten las mismas.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. FACTORES PSICOSOCIALES PARA SU EVALUACIÓN.

Introducción

Fases de la evaluación de factores psicosociales

Fases

- Necesidad de la evaluación psicosocial
- Aproximaciones al estudio
- Determinación de los riesgos que se han de analizar
- Diseño del estudio
- Elección de la metodología y de las técnicas de investigación que se han de aplicar.
- Formulación de hipótesis
- Planificación y realización del trabajo de campo

Análisis de los resultados

Elaboración de un informe de resultado

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ESTRÉS LABORAL

Introducción

Concepto y Modelos Teóricos del estrés laboral



- Modelo de interacción entre demandas y rol
- Modelo de interacción entre demandas, control y apoyo social
- Modelo de desequilibrio entre demandas, apoyo y restricciones
- Modelo de desajuste entre demandas y recursos del trabajador
- Modelo orientado a la dirección
- Modelo de desbalance entre esfuerzos y recompensa

#### Desarrollo del Estrés Laboral

- ¿Cómo funciona el estrés?
- Componentes del estrés laboral. Estresores.
- Fases del estrés. Síndrome General de Adaptación (SGA)

#### Tipos de estrés Laboral

#### Causas del Estrés Laboral

#### Síntomas del estrés laboral

#### Consecuencias del Estrés Laboral

- Consecuencias para el trabajador
- Consecuencias para la organización

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACOSO SEXUAL

#### Introducción

#### Factores Causantes del Acoso Sexual

#### Tipos de Acoso Sexual

- Según el grado de acoso
- Según el tipo de conducta

#### Consideraciones sobre el acoso sexual

#### Consecuencias del Acoso Sexual

- ¿Qué se está haciendo al respecto?
- Consideraciones sobre el acoso sexual en la legislación española

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. MOBBING.

#### Antecedentes

#### ¿Qué es el mobbing? Distintas definiciones

#### Tipos de Violencia en el trabajo.

#### Causas de las conductas violentas y agresivas

- Las condiciones de trabajo, caldo de cultivo del acoso moral
- Desarrollo del problema
- La empresa como campo de concentración.

#### Las partes Implicadas



- El Agresor
- La Víctima
- El Entorno

#### Estrategias de intervención

- Atención emocional y mental
- Apoyo Legal y de la Administración
- Estrategias de Afrontamiento