



# Administración de Alimentos y Tratamientos a Personas Dependientes en el Domicilio

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, así como de tratamientos locales de frío y calor, precisando y organizando el material que se ha de utilizar en función de la técnica demandada y la prescripción.

Analizar diferentes tipos de dietas y aplicar la técnica de apoyo a la ingesta y de recogida de eliminaciones más adecuada, en función del grado de dependencia del usuario, siguiendo las indicaciones de administración prescritas.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición

Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patología más frecuente

Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional

Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional

Dieta saludable. Calidad de dieta

Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Tipos de dietas

Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales

Raciones y medidas caseras

La alimentación en el anciano y en el convaleciente

Planificación de los menús

Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente



## UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral  
Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Medios y materiales para la recogida de excretas  
Eliminación de excretas  
Normas higiénico-sanitarias  
Mantenimiento de la higiene y presencia física personales  
Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital  
Principios de farmacología general  
Constantes vitales  
Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal  
Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia  
Técnicas de aplicación de frío y calor  
Riesgos de los fármacos  
Constitución y mantenimiento de botiquines