

# Prevención de Lesiones de Espalda para los Profesionales Sanitarios y No Sanitarios

## Modalidad:

e-learning con una duración 84 horas

## Objetivos:

Prevenir las lesiones de espalda durante la jornada laboral.

## Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS  
UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN Y SALUD LABORAL  
UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATOLOGÍAS Y LESIONES MUSCOLOESQUELÉTICAS  
UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES SECUNDARIOS  
UNIDAD DIDÁCTICA 5. MÉTODOS DE VALORACIÓN CARGA FÍSICA  
UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE POSTURAL EN EL ÁMBITO LABORAL  
UNIDAD DIDÁCTICA 7. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS