



Prevención de Lesiones de Espalda para los Profesionales Sanitarios y No Sanitarios

Modalidad:

e-learning con una duración 84 horas

Objetivos:

Prevenir las lesiones de espalda durante la jornada laboral.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS
UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN Y SALUD LABORAL
UNIDAD DIDÁCTICA 3. PATOLOGÍAS Y LESIONES MUSCOLOESQUELÉTICAS
UNIDAD DIDÁCTICA 4. FACTORES SECUNDARIOS
UNIDAD DIDÁCTICA 5. MÉTODOS DE VALORACIÓN CARGA FÍSICA
UNIDAD DIDÁCTICA 6. HIGIENE POSTURAL EN EL ÁMBITO LABORAL
UNIDAD DIDÁCTICA 7. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS