

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Técnico en Prevención de Riesgos Laborales en Electricidad y Electrónica

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

-Aportar al alumno de un modo rápido y sencillo todos los conocimientos básicos de salud laboral y prevención de riesgos existentes en el sector de la electricidad y la electrónica, así como los posibles daños que de ellos se deriven.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

Conceptos básicos: trabajo y salud

Trabajo

Salud

Factores de Riesgo

Condiciones de Trabajo

Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional

Accidente de trabajo

Tipos de accidente

Regla de la proporción accidentes/incidentes

Repercusiones de los accidentes de trabajo



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## Enfermedad Profesional

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

#### Normativa

Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)

Normativa Unión Europea

Normativa Nacional

Normativa Específica

Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales

Empresarios. (Obligaciones del empresario)

Responsabilidades y Sanciones

Derechos y obligaciones del trabajador

Delegados de Prevención

Comité de Seguridad y Salud

#### MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad

Lugares de trabajo

Riesgo eléctrico

Equipos de trabajo y máquinas

Las herramientas

Incendios

Seguridad en el manejo de Productos Químicos

Señalización de Seguridad

Aparatos a presión

Almacenaje, manipulación y mantenimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

El medio ambiente físico en el trabajo

Contaminantes químicos

Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos

Medidas de prevención y control

Contaminantes biológicos

Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## Medidas de prevención y control básicas

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

#### La Carga Física

Criterios de evaluación del trabajo muscular

Método del consumo de energía

La Postura

Manipulación manual de cargas

Movimientos Repetitivos

La carga mental

La Fatiga

La Insatisfacción Laboral

La organización del trabajo

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

#### La Protección Colectiva

Orden y limpieza

Señalización

Formación

Mantenimiento

Resguardos y dispositivos de seguridad

La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)

Definición de Equipo de Protección Individual

Elección, utilización y mantenimiento de EPIs

Obligaciones Referentes a los EPIs

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Actividades con Reglamentación Sectorial Específica

Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica

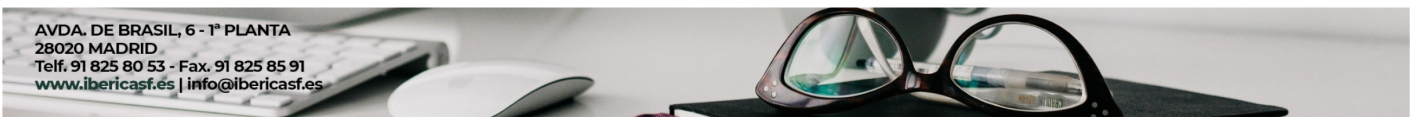
Plan de Autoprotección

Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección

Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección

Estructura del Plan de Autoprotección

Medidas de Emergencia



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Objetivos de las Medidas de Emergencia  
Clasificación de las emergencias  
Organización de las emergencias  
Procedimientos de actuación  
Estructura Plan de Emergencia

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

La Vigilancia de la Salud  
Control biológico  
Detección precoz

## MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

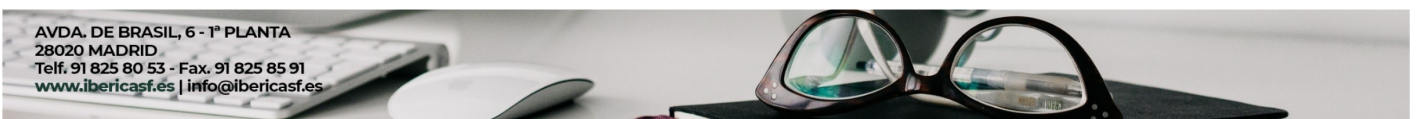
### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

El Plan de Prevención  
La Evaluación de Riesgos  
El análisis de riesgos  
Valoración del riesgo  
Tipos de evaluaciones  
Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)  
Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva  
Contenido mínimo de la Planificación Preventiva  
Revisión de la Planificación Preventiva  
Vigilancia de la Salud  
Información y Formación  
Medidas de Emergencia  
Memoria Anual  
Auditorías

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

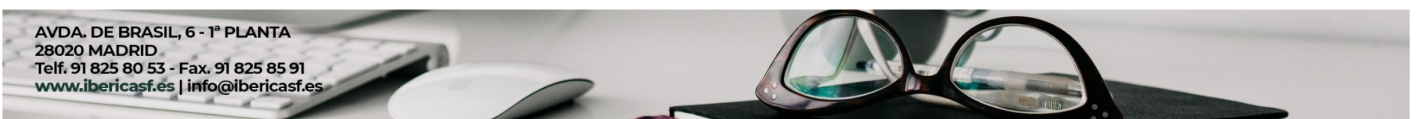
**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Documentación: Recogida, elaboración y archivo  
Modalidades de gestión de la prevención  
**MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS**

Principios generales de primeros auxilios  
La actuación del socorrista  
Terminología clínica  
Posiciones de Seguridad  
Material de primeros auxilios  
Asistencias  
Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso  
Comprobar el estado de consciencia  
Comprobar funciones respiratorias  
Comprobar funciones cardíacas  
Técnicas de Reanimación. RCP básicas  
Apertura de las vías respiratorias  
Respiración Asistida Boca a Boca  
Si el accidentado no respira y no tiene pulso  
Estado de Shock  
Heridas y hemorragias  
En caso de heridas simples  
Heridas complicadas con hemorragia  
Hemorragias Externas  
Hemorragia interna  
Hemorragia exteriorizada  
Hemorragias especiales  
Quemaduras  
Electrocución  
Fracturas y contusiones  
Caso especial: Fractura de columna vertebral  
Esguinces  
Rotura de ligamentos  
Contusiones  
Luxación  
Intoxicación  
Intoxicaciones provocadas por vía digestiva  
En caso de intoxicación por inhalación



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Intoxicación por inyección

Insolación

Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

**MÓDULO 5. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA**

**UD 1. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA**

Riesgo eléctrico

Normativa Eléctrica aplicable

Definiciones

Trabajos sin tensión

Trabajos particulares sin tensión

Trabajos en tensión

Trabajadores Cualificados

Métodos de trabajo

Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones

Trabajos en proximidad

Trabajos en ambientes especiales

Trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión

Electricidad Estática

Requisitos técnicos para la realización de Trabajos Eléctricos

Medios Humanos

Equipamiento Material

Instrumentación Básica

Herramientas Específicas

Mantenimiento del Equipo