

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Reflexología

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

- Conocer la técnica de la reflexología desde su origen e influencias de otras técnicas.
- Describir los conceptos principales que conforman la reflexología como técnica curativa.
- Explicar las zonas anatómicas de interés de la reflexología en las cuales se desarrolla todo su trabajo.
- Desarrollar los procedimientos y las técnicas principales de reflexología, atendiendo a las indicaciones y al tiempo de realización.
- Resaltar la importancia de la formación y las precauciones a seguir en la aplicación de la técnica de Reflexología.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

#### Concepto de terapias naturales

- Definiciones de diferentes organismos
- Beneficios de las terapias naturales

#### Clasificación de las terapias naturales

#### Introducción a la reflexología

#### Historia de la reflexología

#### Efectos contraindicados del masaje reflexológico

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

#### Reflejo y zonas reflejas

- La localización de las zonas reflejas

#### El papel del reflexólogo

#### Presiones y movimientos reflexológicos

#### Técnicas y maniobras del masaje en reflexología



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

Atención al paciente

Comunicación con el paciente

- Dificultades y obstáculos de la comunicación

Técnicas para la resolución de quejas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

Sistema linfático-inmunitario

- Órganos y tejidos linfoides

- Componentes del sistema inmunitario

Sistema óseo

Sistema muscular

Sistema urogenital

- Anatomía del aparato urinario

- Anatomía del aparato reproductor femenino

- Anatomía del aparato reproductor masculino

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

Sistema digestivo

- Digestión de los alimentos

Sistema respiratorio

- Fisiología de la respiración

Sistema cardiovascular

- Fisiología cardíaca

Sistema nervioso y órganos de los sentidos

- Los órganos de los sentidos

Sistema tegumentario

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

Introducción a la reflexología facial

Puntos reflejos en el rostro

- Puntos -BQC

Las herramientas de facioterapia



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- Técnicas de estimulación
- Mantenimiento de las herramientas multireflex

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL

Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral

- Musculatura dorsal
- Puntos reflejos de la espalda
- Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR

Historia de la auriculoterapia

Puntos reflejos en las orejas

- Las fases de Nogier
- Analgesia en auriculoterapia
- Puntos maestros
- Centros modulares del dolor

Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia

Auriculoterapia y acupuntura

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL

Morfología de la mano

Reflexología manual

- Funcionamiento de la reflexología en las manos
- Beneficios de la reflexología en las manos

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL

Introducción a la reflexología podal

Evolución de la reflexología podal

- Importancia de la forma y anatomía de los pies

Puntos reflejos en los pies

Zonas imprescindibles de la reflexología podal

Inicio del tratamiento de reflexología podal

Tiempo de duración del masaje podal

Precauciones que se deben tener

