



# Cuidados paliativos

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Utilizar los medios materiales y humanos para atender a personas dependientes terminales mejorando su calidad de vida.

## Contenidos:

### 1. CUIDADOS PALIATIVOS:

- 1.1. Definición.
- 1.2. Organización.
- 1.3. Marco estratégico.

### 2. DERECHOS DE PACIENTES Y FAMILIARES EN CUIDADOS PALIATIVOS:

- 2.1. Conocimiento de normativa básica.
- 2.2. Aclaración y diferenciación de terminología: sedación, eutanasia, limitación del esfuerzo terapéutico, rechazo al tratamiento, etc.
- 2.3. Derecho a la información y proceso de consentimiento Informado.
- 2.4. Aceptación o Rechazo de tratamiento.
- 2.5. Limitación del Esfuerzo Terapéutico.
- 2.6. Planificación anticipada y Voluntades Vitales Anticipadas.

### 3. CONTROL DE SÍNTOMAS EN EL PACIENTE TERMINAL:

- 3.1. Marco Conceptual.
- 3.2. Los Profesionales de la Salud ante la Muerte.
- 3.3. Definición de Enfermedad Terminal.
- 3.4. Elementos fundamentales para la definición de la enfermedad terminal.



- 3.5. Principales causas de enfermedad terminal.
- 3.6. Etapas en la enfermedad terminal.
- 3.7. Bases de la Terapéutica en el Paciente Terminal.
- 3.8. Control de Síntomas en el Paciente Terminal.
- 3.9. Dolor y Síntomas Sistémicos.
- 3.10. Síntomas digestivos.
- 3.11. Síntomas neurológicos.
- 3.12. Síntomas Respiratorios.
- 3.13. Síntomas Urinarios.

#### 4. CUIDADOS BÁSICOS AL PACIENTE Y MEDIDAS DE CONFORT:

- 4.1. Sintomatología frecuente en situación de terminalidad.
- 4.2. Medidas básicas (no farmacológicas) de confort y control de síntomas.
- 4.3. Valoración de necesidades físicas de pacientes en situación de terminalidad.
- 4.4. La familia y el residente.
- 4.5. Tratamiento del dolor. Los analgésicos.
- 4.6. Cuidados de la boca y de la piel.
- 4.7. Cuidados de confort, limpieza y alimentación.
- 4.8. Cuidados generales durante la agonía.
- 4.9. Los cuidados generales durante la agonía.
- 4.10. La sedación en la agonía.
- 4.11. Sedación y eutanasia.
- 4.12. Consideraciones y principios de bioética clínica.
- 4.13. Estrategia terapéutica y/o tipología de tratamiento.
- 4.14. La muerte.

#### 5. ATENCIÓN EMOCIONAL Y COMUNICACIÓN AL FINAL DE LA VIDA:

- 5.1. Habilidades básicas de escucha y comunicación.
- 5.2. Apoyo emocional y comunicación con el enfermo.
- 5.3. Nociones sobre crisis y proceso de adaptación.
- 5.4. Normalización/ función adaptativa de las emociones.
- 5.5. Habilidades de comunicación y apoyo.
- 5.6. Cómo responder ante determinadas emociones.
- 5.7. Apoyo a personas cuidadoras.
- 5.8. Reconocimiento de las necesidades de la persona cuidadora (físicas, emocionales, espirituales, sociales) y estrategias de apoyo.
- 5.9. Afrontamiento del duelo y prevención del duelo patológico.



## 6. CREENCIAS Y VALORES SOBRE LA MUERTE.