

# Técnicas para la Movilización de Enfermos

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Aquirir los conocimientos necesarios para aprender las diferentes técnicas de movilización de enfermos, cumpliendo con todas las medidas de seguridad necesarias y la atención requerida para que no repercuta negativamente en su salud.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE TOPOGRAFÍA ANATÓMICA

Topografía anatómica

Planos, ejes y regiones anatómicas

- Cabeza
- Tronco
- Anatomía topográfica del miembro inferior

Terminología de posición de dirección

La célula

- Organelas celulares
- Influencia genética

Los tejidos

Órganos, sistemas y aparatos

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO I

Aparato respiratorio

- Nariz
- Faringe, laringe y tráquea
- Alvéolos y pulmones
- El diafragma

#### Sistema cardiocirculatorio

- El corazón
- Vasos sanguíneos

#### Sistema linfático

#### Aparato digestivo y glándulas anejas

- Boca y faringe
- Esófago y estómago
- Intestino delgado e intestino grueso
- Glándulas anejas

#### Sistema nervioso

- El encéfalo
- La médula espinal

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO II

#### Aparato locomotor

- Huesos, músculos y articulaciones

#### Sistema endocrino

#### Sistema urogenital

#### Sistema tegumentario y anejos cutáneos

#### Órganos de los sentidos

- Vista
- Oído
- Gusto
- Olfato
- Tacto

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO

#### Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria

- Mobiliario de la habitación hospitalaria
- Accesorio de la habitación hospitalaria

#### La cama hospitalaria

- Tipos de colchones
- Tipos de camas

#### Preparación de la cama hospitalaria

- La preparación de la cama hospitalaria

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO I

Normas generales de elevación de cargas

Indicación de técnicas de movilización urgente

- Arrastres de urgencia sin material
- Arrastres de urgencia con material
- Maniobra de Reutek
- Transportes de emergencia

Material de movilización

- Silla
- Camilla de lona
- Camilla rígida
- Camilla de vacío

Técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo

- Giros
- Enderezamientos
- Vueltas
- Descensos
- Levantamientos
- Elevaciones
- Movilización del paciente encamado. Cambios posturales
- Mover al paciente hacia la cabecera de la cama
- Movilización hacia un lugar de la cama

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO II

Técnicas de movilización con material

- Utilización de una entremetida
- Utilización de la grúa
- Utilización del arnés
- Utilización de una tabla para transferencia

Transferencia de un paciente de una camilla a otra

Posiciones más frecuentes de las personas encamadas

- Decúbito supino
- Decúbito lateral
- Decúbito prono

Transferencia de un paciente de una camilla a otra con dos personas

Transferencia de un paciente de una camilla con tres personas

Traslados

Traspasos

Transportes

Transferencia de un sitio a otro en grúa  
Transferencia de una camilla a la silla de ruedas  
Transporte con silla de ruedas

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

Fundamentos de actuación ante las fracturas

Técnicas de inmovilización

Inmovilización de extremidades

- Inmovilización de las extremidades superiores
- Inmovilización de las extremidades inferiores
- Férulas de inmovilización

Inmovilización ante traumatismo de la columna vertebral

- Inmovilización manual de la columna cervical
- Variantes de inmovilización
- Inmovilización para retirar un casco
- Inmovilización cervical
- Inmovilización de la columna vertebral para la extracción de pacientes atrapados

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIAL Y TÉCNICAS PARA LA INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

Material de inmovilización

Collarines laterales

Inmovilizadores laterales de cabeza

Inmovilizadores pediátricos

- Tabla espinal pediátrica
- Inmovilizador de columna pediátrico tipo MEI
- Otros inmovilizadores pediátricos

Tabla espinal

- Tabla espinal corta
- Ferno-Ked, férula espinal, corsé de tracción o dispositivo de salvamento de Kendrick
- Otro tipo de material
- Dispositivos de sujeción para silla de ruedas
- Dispositivos de sujeción para cama

Técnicas comunes de inmovilización

- Inmovilizaciones según la zona corporal
- Sujeción terapéutica en la cama
- Sujeción en la silla de ruedas

Técnicas de inmovilización con medios de fortuna

- Inmovilización de extremidades superiores con medios de fortuna
- Inmovilización de las extremidades inferiores

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS ENFERMAS

Situaciones especiales: usuarios sin familia y familias desestructuradas

- Otras unidades convivenciales

Aplicación de técnicas de observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física

Instrumentos técnicos para la valoración del estado físico

- Temperatura
- Presión arterial o tensión arterial
- Glucemia

Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

- Higiene general protección de las extremidades y cuidado dental
- Mantenimiento continuado y uñas
- Útiles de uso general
- Otros útiles

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE MASAJE, RELAJACIÓN Y TRATAMIENTOS NATURALES COMPLEMENTARIOS

El masaje como terapia de los tratamientos y en los procesos de rehabilitación

- Teoría e historia del masaje
- Principios básicos del masaje
- Diferentes elementos naturales a utilizar con el masaje
- Acción del masaje
- Modalidades del masaje
- Efectos del masaje
- Maniobras básicas

El masaje infantil y adulto. Características y factores a tener en cuenta

Técnicas de masaje y su aplicación

El masaje en las diferentes partes del cuerpo

La relajación. Concepto y técnicas más utilizadas

Influencia terapéutica del agua. Tratamientos balneoterápicos y talasoterápicos. Otros tratamientos mediante el uso del agua en piscina

Otras técnicas y tratamientos: fitoterapia, acupuntura, etc. Referencias básicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. MANTENIMIENTO DEL CONFORT DEL ENFERMO

Necesidades de movilización de enfermos  
Valoración por criterios de gravedad  
Prioridades de los enfermos  
Importancia de la actividad física  
Ejercicios activos y pasivos para conservar un buen tono muscular  
Tratamientos de úlceras y escaras  
- Úlceras por presión  
- Proceso de formación  
- Zonas de riesgo  
- Factores de riesgo  
- Medidas de prevención  
- Tratamiento de las úlceras por presión  
Comunicación entre el personal del centro y el enfermo

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios  
- Recomendaciones al proceso de limpieza  
Proceso de desinfección. Métodos y materiales  
- Proceso de desinfección  
- Métodos físicos  
- Métodos químicos  
Proceso de esterilización. Métodos, materiales y control de calidad  
- Proceso de esterilización  
- Métodos e instrumentos de esterilización  
- Control de la calidad de la esterilización  
Prevención de infecciones  
- Limpieza de manos  
Eliminación de residuos sanitarios  
- Conceptos básicos y clasificación de los residuos  
- Gestión de los residuos  
Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

---

Normativa de prevención de riesgos laborales  
Identificación de los riesgos de la actividad profesional  
Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual. (EPIs)  
Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal  
Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas  
Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales  
Técnicas de levantamiento y transporte de cargas  
Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones