



Técnicas para la Movilización de Enfermos

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Aquirir los conocimientos necesarios para aprender las diferentes técnicas de movilización de enfermos, cumpliendo con todas las medidas de seguridad necesarias y la atención requerida para que no repercuta negativamente en su salud.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE TOPOGRAFÍA ANATÓMICA

Topografía anatómica

Planos, ejes y regiones anatómicas

- Cabeza
- Tronco
- Anatomía topográfica del miembro inferior

Terminología de posición de dirección

La célula

- Organelas celulares
- Influencia genética

Los tejidos

Órganos, sistemas y aparatos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO I

Aparato respiratorio

- Nariz
- Faringe, laringe y tráquea
- Alvéolos y pulmones
- El diafragma



Sistema cardiocirculatorio

- El corazón
- Vasos sanguíneos

Sistema linfático

Aparato digestivo y glándulas anejas

- Boca y faringe
- Esófago y estómago
- Intestino delgado e intestino grueso
- Glándulas anejas

Sistema nervioso

- El encéfalo
- La médula espinal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO II

Aparato locomotor

- Huesos, músculos y articulaciones

Sistema endocrino

Sistema urogenital

Sistema tegumentario y anejos cutáneos

Órganos de los sentidos

- Vista
- Oído
- Gusto
- Olfato
- Tacto

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO

Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria

- Mobiliario de la habitación hospitalaria
- Accesorio de la habitación hospitalaria

La cama hospitalaria

- Tipos de colchones
- Tipos de camas

Preparación de la cama hospitalaria

- La preparación de la cama hospitalaria

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO I



Normas generales de elevación de cargas

Indicación de técnicas de movilización urgente

- Arrastres de urgencia sin material
- Arrastres de urgencia con material
- Maniobra de Reutek
- Transportes de emergencia

Material de movilización

- Silla
- Camilla de lona
- Camilla rígida
- Camilla de vacío

Técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo

- Giros
- Enderezamientos
- Vueltas
- Descensos
- Levantamientos
- Elevaciones
- Movilización del paciente encamado. Cambios posturales
- Mover al paciente hacia la cabecera de la cama
- Movilización hacia un lugar de la cama

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO II

Técnicas de movilización con material

- Utilización de una entremetida
- Utilización de la grúa
- Utilización del arnés
- Utilización de una tabla para transferencia

Transferencia de un paciente de una camilla a otra

Posiciones más frecuentes de las personas encamadas

- Decúbito supino
- Decúbito lateral
- Decúbito pronó

Transferencia de un paciente de una camilla a otra con dos personas

Transferencia de un paciente de una camilla con tres personas

Traslados

Trasposos

Transportes



Transferencia de un sitio a otro en grúa
Transferencia de una camilla a la silla de ruedas
Transporte con silla de ruedas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

Fundamentos de actuación ante las fracturas

Técnicas de inmovilización

Inmovilización de extremidades

- Inmovilización de las extremidades superiores
- Inmovilización de las extremidades inferiores
- Férulas de inmovilización

Inmovilización ante traumatismo de la columna vertebral

- Inmovilización manual de la columna cervical
- Variantes de inmovilización
- Inmovilización para retirar un casco
- Inmovilización cervical
- Inmovilización de la columna vertebral para la extracción de pacientes atrapados

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIAL Y TÉCNICAS PARA LA INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

Material de inmovilización

Collarines laterales

Inmovilizadores laterales de cabeza

Inmovilizadores pediátricos

- Tabla espinal pediátrica
- Inmovilizador de columna pediátrico tipo MEI
- Otros inmovilizadores pediátricos

Tabla espinal

- Tabla espinal corta
- Ferno-Ked, férula espinal, corsé de tracción o dispositivo de salvamento de Kendrick
- Otro tipo de material
- Dispositivos de sujeción para silla de ruedas
- Dispositivos de sujeción para cama

Técnicas comunes de inmovilización

- Inmovilizaciones según la zona corporal
- Sujeción terapéutica en la cama
- Sujeción en la silla de ruedas



Técnicas de inmovilización con medios de fortuna

- Inmovilización de extremidades superiores con medios de fortuna
- Inmovilización de las extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS ENFERMAS

Situaciones especiales: usuarios sin familia y familias desestructuradas

- Otras unidades convivenciales

Aplicación de técnicas de observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física

Instrumentos técnicos para la valoración del estado físico

- Temperatura
- Presión arterial o tensión arterial
- Glucemia

Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

- Higiene general protección de las extremidades y cuidado dental
- Mantenimiento continuado y uñas
- Útiles de uso general
- Otros útiles

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE MASAJE, RELAJACIÓN Y TRATAMIENTOS NATURALES COMPLEMENTARIOS

El masaje como terapia de los tratamientos y en los procesos de rehabilitación

- Teoría e historia del masaje
- Principios básicos del masaje
- Diferentes elementos naturales a utilizar con el masaje
- Acción del masaje
- Modalidades del masaje
- Efectos del masaje
- Maniobras básicas

El masaje infantil y adulto. Características y factores a tener en cuenta

Técnicas de masaje y su aplicación

El masaje en las diferentes partes del cuerpo

La relajación. Concepto y técnicas más utilizadas

Influencia terapéutica del agua. Tratamientos balneoterápicos y talasoterápicos. Otros tratamientos mediante el uso del agua en piscina

Otras técnicas y tratamientos: fitoterapia, acupuntura, etc. Referencias básicas



UNIDAD DIDÁCTICA 11. MANTENIMIENTO DEL CONFORT DEL ENFERMO

Necesidades de movilización de enfermos

Valoración por criterios de gravedad

Prioridades de los enfermos

Importancia de la actividad física

Ejercicios activos y pasivos para conservar un buen tono muscular

Tratamientos de úlceras y escaras

- Úlceras por presión

- Proceso de formación

- Zonas de riesgo

- Factores de riesgo

- Medidas de prevención

- Tratamiento de las úlceras por presión

Comunicación entre el personal del centro y el enfermo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios

- Recomendaciones al proceso de limpieza

Proceso de desinfección. Métodos y materiales

- Proceso de desinfección

- Métodos físicos

- Métodos químicos

Proceso de esterilización. Métodos, materiales y control de calidad

- Proceso de esterilización

- Métodos e instrumentos de esterilización

- Control de la calidad de la esterilización

Prevención de infecciones

- Limpieza de manos

Eliminación de residuos sanitarios

- Conceptos básicos y clasificación de los residuos

- Gestión de los residuos

Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS



Normativa de prevención de riesgos laborales
Identificación de los riesgos de la actividad profesional
Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual. (EPIs)
Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal
Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas
Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales
Técnicas de levantamiento y transporte de cargas
Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones