



# Técnicas para la Movilización de Enfermos

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Aquirir los conocimientos necesarios para aprender las diferentes técnicas de movilización de enfermos, cumpliendo con todas las medidas de seguridad necesarias y la atención requerida para que no repercuta negativamente en su salud.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE TOPOGRAFÍA ANATÓMICA

Topografía anatómica

Planos, ejes y regiones anatómicas

- Cabeza
- Tronco
- Anatomía topográfica del miembro inferior

Terminología de posición de dirección

La célula

- Organelas celulares
- Influencia genética

Los tejidos

Órganos, sistemas y aparatos

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO I

Aparato respiratorio

- Nariz
- Faringe, laringe y tráquea
- Alvéolos y pulmones
- El diafragma



#### Sistema cardiocirculatorio

- El corazón
- Vasos sanguíneos

#### Sistema linfático

#### Aparato digestivo y glándulas anejas

- Boca y faringe
- Esófago y estómago
- Intestino delgado e intestino grueso
- Glándulas anejas

#### Sistema nervioso

- El encéfalo
- La médula espinal

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO II

#### Aparato locomotor

- Huesos, músculos y articulaciones

#### Sistema endocrino

#### Sistema urogenital

#### Sistema tegumentario y anejos cutáneos

#### Órganos de los sentidos

- Vista
- Oído
- Gusto
- Olfato
- Tacto

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO

#### Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria

- Mobiliario de la habitación hospitalaria
- Accesorio de la habitación hospitalaria

#### La cama hospitalaria

- Tipos de colchones
- Tipos de camas

#### Preparación de la cama hospitalaria

- La preparación de la cama hospitalaria

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO I



Normas generales de elevación de cargas

Indicación de técnicas de movilización urgente

- Arrastres de urgencia sin material
- Arrastres de urgencia con material
- Maniobra de Reutek
- Transportes de emergencia

Material de movilización

- Silla
- Camilla de lona
- Camilla rígida
- Camilla de vacío

Técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo

- Giros
- Enderezamientos
- Vueltas
- Descensos
- Levantamientos
- Elevaciones
- Movilización del paciente encamado. Cambios posturales
- Mover al paciente hacia la cabecera de la cama
- Movilización hacia un lugar de la cama

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO II

Técnicas de movilización con material

- Utilización de una entremetida
- Utilización de la grúa
- Utilización del arnés
- Utilización de una tabla para transferencia

Transferencia de un paciente de una camilla a otra

Posiciones más frecuentes de las personas encamadas

- Decúbito supino
- Decúbito lateral
- Decúbito prono

Transferencia de un paciente de una camilla a otra con dos personas

Transferencia de un paciente de una camilla con tres personas

Traslados

Traspasos

Transportes



Transferencia de un sitio a otro en grúa  
Transferencia de una camilla a la silla de ruedas  
Transporte con silla de ruedas

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

Fundamentos de actuación ante las fracturas  
Técnicas de inmovilización  
Inmovilización de extremidades  
- Inmovilización de las extremidades superiores  
- Inmovilización de las extremidades inferiores  
- férulas de inmovilización  
Inmovilización ante traumatismo de la columna vertebral  
- Inmovilización manual de la columna cervical  
- Variantes de inmovilización  
- Inmovilización para retirar un casco  
- Inmovilización cervical  
- Inmovilización de la columna vertebral para la extracción de pacientes atrapados

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIAL Y TÉCNICAS PARA LA INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO

Material de inmovilización  
Collarines laterales  
Inmovilizadores laterales de cabeza  
Inmovilizadores pediátricos  
- Tabla espinal pediátrica  
- Inmovilizador de columna pediátrico tipo MEI  
- Otros inmovilizadores pediátricos  
Tabla espinal  
- Tabla espinal corta  
- Ferno-Ked, férula espinal, corsé de tracción o dispositivo de salvamento de Kendrick  
- Otro tipo de material  
- Dispositivos de sujeción para silla de ruedas  
- Dispositivos de sujeción para cama  
Técnicas comunes de inmovilización  
- Inmovilizaciones según la zona corporal  
- Sujeción terapéutica en la cama  
- Sujeción en la silla de ruedas



Técnicas de inmovilización con medios de fortuna

- Inmovilización de extremidades superiores con medios de fortuna
- Inmovilización de las extremidades inferiores

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS ENFERMAS

Situaciones especiales: usuarios sin familia y familias desestructuradas

- Otras unidades convivenciales

Aplicación de técnicas de observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física

Instrumentos técnicos para la valoración del estado físico

- Temperatura
- Presión arterial o tensión arterial
- Glucemia

Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

- Higiene general protección de las extremidades y cuidado dental
- Mantenimiento continuado y uñas
- Útiles de uso general
- Otros útiles

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE MASAJE, RELAJACIÓN Y TRATAMIENTOS NATURALES COMPLEMENTARIOS

El masaje como terapia de los tratamientos y en los procesos de rehabilitación

- Teoría e historia del masaje
- Principios básicos del masaje
- Diferentes elementos naturales a utilizar con el masaje
- Acción del masaje
- Modalidades del masaje
- Efectos del masaje
- Maniobras básicas

El masaje infantil y adulto. Características y factores a tener en cuenta

Técnicas de masaje y su aplicación

El masaje en las diferentes partes del cuerpo

La relajación. Concepto y técnicas más utilizadas

Influencia terapéutica del agua. Tratamientos balneoterápicos y talasoterápicos. Otros tratamientos mediante el uso del agua en piscina

Otras técnicas y tratamientos: fitoterapia, acupuntura, etc. Referencias básicas



## UNIDAD DIDÁCTICA 11. MANTENIMIENTO DEL CONFORT DEL ENFERMO

Necesidades de movilización de enfermos  
Valoración por criterios de gravedad  
Prioridades de los enfermos  
Importancia de la actividad física  
Ejercicios activos y pasivos para conservar un buen tono muscular  
Tratamientos de úlceras y escaras  
- Úlceras por presión  
- Proceso de formación  
- Zonas de riesgo  
- Factores de riesgo  
- Medidas de prevención  
- Tratamiento de las úlceras por presión  
Comunicación entre el personal del centro y el enfermo

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS

Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios  
- Recomendaciones al proceso de limpieza  
Proceso de desinfección. Métodos y materiales  
- Proceso de desinfección  
- Métodos físicos  
- Métodos químicos  
Proceso de esterilización. Métodos, materiales y control de calidad  
- Proceso de esterilización  
- Métodos e instrumentos de esterilización  
- Control de la calidad de la esterilización  
Prevención de infecciones  
- Limpieza de manos  
Eliminación de residuos sanitarios  
- Conceptos básicos y clasificación de los residuos  
- Gestión de los residuos  
Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS



CENTRO INTERNACIONAL DE CRECIMIENTO LABORAL



Normativa de prevención de riesgos laborales  
Identificación de los riesgos de la actividad profesional  
Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual. (EPIs)  
Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal  
Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas  
Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales  
Técnicas de levantamiento y transporte de cargas  
Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones

CL. Laguna del Marquesado Nº 10  
28021 - Madrid  
910 382 879  
[cursos@ceinla.com](mailto:cursos@ceinla.com)  
[www.ceinla.com](http://www.ceinla.com)



CENTRO INTERNACIONAL DE CRECIMIENTO LABORAL